

Inscription à partir de :
Spot Le 260 : lundi 8 septembre à 9h
Spot Les Amandiers : mardi 9 septembre à 14h

**JEUDI
11
SEPTEMBRE**

Goûter de rentrée et jeux de société
14h - 17h • Spot Les Amandiers et Le 260

**VENDREDI
12
SEPTEMBRE**

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260

**SAMEDI
13
SEPTEMBRE**

Petit déjeuner parents/enfants avec atelier sur les émotions de votre enfant - Rdv Le 260
9h00 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**LUNDI
15
SEPTEMBRE**

Spécial 0-3 ans : Cuisine - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI
16
SEPTEMBRE**

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux

**MERCREDI
17
SEPTEMBRE**

Apéritif de rentrée - Rdv les Moineaux
17h-20h • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
18
SEPTEMBRE**

Sortie Moulin du Mont Ramus 🍷
9h - 17h • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

**VENDREDI
19
SEPTEMBRE**

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260

**SAMEDI
20
SEPTEMBRE**

Spécial 1-7 ans : Spectacle "Eteins la télé Zoé!" et Atelier - Rdv Ecole Jean Henri Fabre
16h-17h30 - Spot Les Amandiers et Le 260

**LUNDI
22
SEPTEMBRE**

Spécial 0-3 ans : Sable magique - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI
23
SEPTEMBRE**

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux

**MERCREDI
24
SEPTEMBRE**

Visite des caves de Roquefort
10h - 12h • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
25
SEPTEMBRE**

Bowling Millau - Rdv sur place €
18h - 20h • Spot le 260
Sortie : Loups du Gévaudan 🍷 €
9h-16h • Spot Les Amandiers
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

**VENDREDI
26
SEPTEMBRE**

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260
Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers
Repas €
17h30-21h30 • Spot Les Amandiers

**SAMEDI
27
SEPTEMBRE**

Petit déjeuner équilibré d'automne
8h30 - 10h30 • Spot Le 260
Sport : Gym douce - Rdv Ecole beauregard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

€ Payant

🍷 Pique-nique

● Adultes

● Familles

● Ouverts à tous

LUNDI
29
SEPTEMBRE

Spécial 0-3 ans : Pizza Craft - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
30
SEPTEMBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Local Les Amandiers

MERCREDI
1
OCTOBRE

Repas Tajine €
9h-14h • Spot La Tour

JEUDI
2
OCTOBRE

Pont de Gau en Camargue € 🍷
10h - 18h • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
3
OCTOBRE

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260
Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers

SAMEDI
4
OCTOBRE

Petit déjeuner équilibré
08h30-10h30 • Spot Les Amandiers
Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beaugard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

LUNDI
6
OCTOBRE

Spécial 0-3 ans : Atelier Cookies - Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
7
OCTOBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux

MERCREDI
8
OCTOBRE

Jeux de société
14h - 16h • Spot La Tour

JEUDI
9
OCTOBRE

Spécial 0-3ans : Livre pop'up & Kamishibai
10h30 - 11h30 • Spot Le 260
Pétanque et goûter - Rdv Parc Victoire
14h - 17h • Spot Les Amandiers et Le 260
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
10
OCTOBRE

Sport : Renforcement & Cardio €
9h - 10h • Spot Le 260
Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers

SAMEDI
11
OCTOBRE

Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beaugard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

LUNDI
13
OCTOBRE

Spécial 0-3 ans : Décore ta citrouille- Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

MARDI
14
OCTOBRE

Sport : Renforcement musculaire €
15h - 16h • Spot Les Moineaux
Octobre Rose Film La Tresse -Rdv Cinéma de Millau
20h - 22h • Spot Les Amandiers et Le 260

JEUDI
16
OCTOBRE

Balade à Creissels €
14h - 17h • Spot Le 260
Sophrologie
14h- 16h • Spot Les Amandiers
Sport : Stretching €
19h-20h • Spot Les Moineaux

VENREDI
17
OCTOBRE

Spécial Femme : Renforcement & Cardio €
10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers
Stage Atelier mémoire (Retraités)
14h-16h • Spot Les Amandiers et Le 260

SAMEDI
18
OCTOBRE

Sport : Gym douce - Rdv Ecole de Beaugard €
10h30 - 11h30 • Spot Le 260
Sortie à la course des Templiers
14h - 16h • Spot Le 260

€ Payant

🍷 Pique-nique

● Adultes

● Familles

● Ouverts à tous